

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ Комсомольской СОШ»  
\_\_\_\_\_ Лымарева Л.А.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Программа  
по профилактике суицида и  
суицидального поведения  
среди детей и подростков  
«Я выбираю жизнь»  
на 202-2023 годы**

Разработала:

Зам.директора по ВР Лымарева О.С.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**
- 2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**
- 3. ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ**
- 4. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**
- 5. СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**
- 6. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**
- 7. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**
- 8. СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ И КОНТРОЛЯ**
- 9. ПРИЛОЖЕНИЯ**

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Семье и отдельной личности в период жизненных кризисов свойственно искажение субъективного образа мира, т.е., представлений и отношений к себе и к миру в целом. Суицидальные мысли и фантазии в этот момент очень распространены.

По данным отчёта Детского фонда ООН за последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершённых самоубийств среди молодежи и даже детей. Уровень самоубийств среди российских подростков в настоящее время является одним из самых высоких в мире. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое среди основных причин потенциальной потери жизни. Анализ материалов уголовных дел показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетними совершается из-за конфликтов и неблагополучия: боязни насилия со стороны взрослых, бестактного поведения и конфликтов со стороны учителей, одноклассников, друзей, чужеродности и безразличия окружающих. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за безразличия родителей, педагогов на их проблемы и протестовали таким образом против безразличия и жестокости взрослых. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности, потерявшие смысл жизни подростки. Также причиной суицида может быть алкоголизм и наркомания, как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутрличностный конфликт и т.д.

Суицидальные действия у детей часто бывают импульсивными, ситуативными и не планируются заранее. Попытки суицида являются следствием непродуктивной (защитной) адаптации к жизни – фиксированное, негибкое построение человеком или семьёй отношений с собой, своими близкими и внешним миром на основе действия механизма отчуждения: попыткам разрешить трудную жизненную ситуацию непригодными, неадекватными способами. Своевременная психологическая помощь, участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедий.

**Цель программы:** формирование у школьников позитивной адаптации к жизни как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

**Задачи программы:**

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.

2. Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
3. Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе школы так и в период трудной жизненной ситуации.
4. Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
5. Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
6. Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

**Участники программы:**

- учащиеся школы;
- педагоги;
- родители

**Разработчики программы:** педагог-психолог, зам. по ВР

**Сроки реализации программы:**

2022 – 2023годы

**Основные направления деятельности:**

1. Работа с детьми и подростками;
2. Работа с педагогами;
3. Работа с родителями.

**Принципы реализации программы:**

1. Принцип **ценности личности**, заключающийся в самоценности ребенка.
2. Принцип **уникальности личности**, состоящий в признании индивидуальности ребенка.
3. Принцип **приоритета личностного развития**, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого ребенка.
4. Принцип **ориентации на зону ближнего развития каждого ученика**.
5. Принцип **эмоционально-ценностных ориентаций** учебно-воспитательного процесса.

**Ожидаемый результат:**

Организованная таким образом работа позволит:

- осуществлять социальную и психологическую защиту детей;

- снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток;
- позволит организовать работу по оптимизации взаимоотношений в детско-родительской среде.

**Достоинства настоящей программы:**

- В имеющихся возможностях для психологического раскрепощения школьников, для формирования навыков и приемов, способствующих самовыражению каждого ученика;
- В имеющихся возможностях для оказания помощи классному руководителю, учителю-предметнику строить учебно-воспитательную работу в системе, с учетом психологических и возрастных особенностей учащихся;
- В создании условий для своевременной корректировки выявленных психологических проблем и совершенствования и оптимизации учебно-воспитательного процесса.

**Наибольший эффект программа может иметь, реализованная как целостная система совместной деятельности педагогов, психолога, администрации школы и родителей, направленная на активное приспособление ребенка к социальной среде, включающее в себя как успешное функционирование, так и перспективное психологическое здоровье.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В условиях современного общества процент детских и подростковых самоубийств растет, что порождает необходимость детального изучения причин, мотивов, ситуаций проявления суицидальных попыток и способов профилактики. Одной из главных целей школьного образования является создание и поддержание психологических условий, обеспечивающих полноценное психическое и личностное развитие каждого ребенка.

Педагогам-психологам приходится сталкиваться с состояниями повышенной тревожности у детей, неуверенным поведением, с депрессивными состояниями и суицидальными мыслями.

В младшем подростковом возрасте появляется интерес к собственному внутреннему миру, возникает желание понять, лучше узнать себя. Возникшее острое «чувство Я», увеличение значимости проблем, связанных с самооценкой, сопровождаются трудностями думать и говорить о себе, слабым развитием рефлексивного анализа, что приводит к повышенной тревожности, возникновению чувства неуверенности в себе.

Программа первичной профилактики суицидального поведения у детей и подростков предполагает мероприятия в трех направлениях: работу психолога с родителями, педагогами и детьми. Семье и отдельной личности в период жизненных кризисов свойственно искажение субъективного образа мира, т.е., представлений и отношении к себе и к миру в целом. Суицидальные мысли и фантазии в этот момент очень распространены.

По данным отчёта Детского фонда ООН за последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершённых самоубийств среди молодежи и даже детей. Уровень самоубийств среди российских подростков в настоящее время является одним из самых высоких в мире. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое среди основных причин потенциальной потери жизни.

Анализ материалов уголовных дел показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетними совершается из-за конфликтов и неблагополучия: боязни насилия со стороны взрослых, бестактного поведения и конфликтов со стороны учителей, одноклассников, друзей, чужеродности и безразличия окружающих. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за безразличия родителей, педагогов на их проблемы и протестовали, таким образом, против безразличия и жестокости взрослых.

Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности, потерявшие смысл жизни подростки. Также причиной суицида может быть алкоголизм и наркомания, как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутриличностный конфликт и т.д. Суицидальные действия у детей часто

бывают импульсивными, ситуативными и не планируются заранее. Попытки суицида являются следствием непродуктивной (защитной) адаптации к жизни – фиксированное, негибкое построение человеком или семьей отношений с собой, своими близкими и внешним миром на основе действия механизма отчуждения: попыткам разрешить трудную жизненную ситуацию непригодными, неадекватными способами. Своевременная психологическая помощь, участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедий.

Причиной суицида подростка, чаще всего, является длительная конфликтная ситуация в семье. Чаще всего преобладают давящий стиль воспитания, требования безапелляционного выполнения указаний, что препятствует формированию у подростков самостоятельности в принятии решений. В форме наказаний используются унижающие высказывания, болезненные для самолюбия и снижающие самооценку подростка. Семью могут постичь такие кризисные ситуации, как смерть близких, развод или потеря работы. Родители находятся в подавленном состоянии, бывает, что ищется ответственный за возникшие проблемы. В тоже время одним из сильных факторов, удерживающих молодых людей в жизни, являются отношения с родителями. Если отношения строятся на доверительной основе, родитель относится к ребенку как к партнеру, то тогда формируются защитные механизмы, предохраняющие подростка от суицидального поведения.

Школьные причины суицидального поведения обычно связаны с отношениями с учителями, администрацией. Именно в школе формируются такие важные социальные запросы подростка, как: потребность в самоуважении (так как низкая оценка успеваемости связывается с недостаточным развитием способностей и интеллекта); потребность в положительной оценке значимых для него взрослых (следствием негативной оценки педагога обычно бывает отрицательная оценка родителей); потребность в общении (мнение учителя может определять мнение коллектива сверстников, низкие оценки не способствуют улучшению отношений ученика в классе).

Отношения со сверстниками (особенно противоположного пола) являются весьма значимым фактором суицидального поведения подростков. Одним из объяснений важности этих отношений служит чрезмерная зависимость от другого человека, возникающая обычно в качестве компенсации плохих отношений со своими родителями, из – за постоянных конфликтов и отсутствия контакта с ними.

Бывает, что отношения с другом или подругой становятся столь значимыми, что любое охлаждение привязанности, а тем более, измена, уход к другому воспринимается как невосполнимая утрата, лишаящая смысла дальнейшую жизнь.

Покушение на жизнь может быть подражанием поведению, демонстрируемому с экранов телевидения или присутствующих на

страницах литературных произведений. В подростковых компаниях наблюдается повышенный интерес к темам смерти и самоубийства, обсуждается их «тайна» и «красота». Руководствуясь подобными стереотипами, суициденты рассматривают посягательство на свою жизнь не с точки зрения общественной морали, а с позиции эффективности действий.

### ***Первичная профилактика суицидального поведения.***

Изменения в поведении ребёнка, которые могут свидетельствовать о суицидальных намерениях:

- недостаток сна или повышенная сонливость
- нарушение аппетита
- признаки беспокойства, вспышки раздражительности
- усиление чувства тревоги
- признаки вечной усталости, упадок сил
- неряшливый внешний вид
- усиление жалоб на физическое недомогание
- склонность к быстрой перемене настроения
- отдаление от семьи и друзей
- излишний риск в поступках
- выражение безнадежности, поглощенность мыслями о смерти, разговоры о собственных похоронах
- открытые заявления: ненавижу жизнь; не могу больше этого выносить; жить не хочется; никому я не нужен.

Иногда индикатором суицида могут быть поступки типа: дарение ценных личных вещей, предметов увлечений, улаживание конфликтов с родными и близкими. В случае подозрения о наличии суицидальных намерений у подростка беседу с ним можно строить следующим образом: «Как твои дела? Как ты себя чувствуешь? Ты выглядишь, словно в воду опущенный, что происходит?»

В случае открытого суицидального высказывания следует обсудить эту проблему с подростком.



**Реализация программы:  
на 2022-2023 г**

**Система программных мероприятий**

<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>сроки</b>	<b>ответственный</b>
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	В течение года 2022-2023	Администрация, Уполномоченный по правам ребенка Педагог-психолог
2	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	Сентябрь 2022-2023	Уполномоченный по правам ребенка
3	Проведение индивидуальных профилактических бесед с детьми из семей социального риска	В течение года 2022-2023	Уполномоченный по правам ребенка, классные руководители, педагог-психолог
4	Незамедлительное сообщение в администрацию школы ПДН, КДН, отдел опеки и попечительства о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.	В течение года 2022-2023	Классные руководители, Уполномоченный по правам ребенка, педагог-психолог
5	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников. Пресечение всех случаев неуставных (школьных) отношений с привлечением при необходимости работников ПДН	По необходимости	Классные руководители, Уполномоченный по правам ребенка, педагог-психолог
<b>Работа с учащимися</b>			
6	Проведение классных часов (приложение №1 к программе)	В течение года	Классные руководители
7	Проведение тренинговых занятий по психолого-педагогической поддержке обучающихся к выпускным экзаменам (9, 11 классы)	Март – апрель 2022	Классные руководители, педагог-психолог
8	Организация работы в период школьных каникул по оздоровлению и занятости детей и подростков, находящихся в социально-опасном положении	Во время каникул	Классные руководители

9	Вовлечение детей и подростков, находящихся в социально-опасном положении, в кружки, секции, клубы по интересам	Октябрь 2022	Классные руководители
<b>Работа с педагогами</b>			
10	Семинар «Профилактика суицидального поведения подростков»	Октябрь 2022	Руководитель МО классных руководителей, педагог-психолог
11	Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе»	Февраль 2022	Зам. директора по УВР, педагог-психолог
12	Заседание ШМО классных руководителей Круглый стол «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	Апрель 2022	Руководитель ШМО классных руководителей, педагог-психолог
13	Конкурс на лучшие методические разработки по организации профилактики суицидального поведения детей и подростков.	Май 2022	Зам. директора по УВР
<b>Работа с родителями</b>			
14	Классные родительские собрания по профилактике суицида среди подростков (приложение №1 к программе)	В течение года 2022-2023	Классные руководители, педагог-психолог
15	Круглый стол «Позитивное и негативное в поведении ребенка: как к этому относиться» (родители 8-11 классов)	Февраль 2022	Зам. директора по УВР, классные руководители
16	Родительский лекторий: ➤ Что такое суицид и как с ним бороться. ➤ Особенности детско-родительских отношений как фактор психологического дискомфорта	Сентябрь 2022  Март 2022	Педагог - организатор, классные руководители, педагог-психолог
<b>Диагностика</b>			
<b>Учащиеся</b>			
17	➤ Исследование социального статуса (1 – 11 классы)	1 раз в год	Классные руководители, педагог-психолог

	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Исследование уровня адаптации (1,5 классы)</li> <li>➤ Склонность к отклоняющемуся поведению (дети «группы риска»)</li></ul>	Октябрь 2022	
		2 раза в год (октябрь, апрель) 2022-2023	

**Приложение №1 к программе на 2022-2023 г**

<b>№</b>	<b>Содержание работы/участники</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Просвещение и профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних</b>			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	в течение года	Педагог-психолог
2	Составление базы данных по социально неблагополучным семьям	Сентябрь	Педагог-психолог
3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	в течение года	Педагог-психолог
4	Организация оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей (оздоровительный лагерь при школе)	каникулярное время	Педагог-психолог
5	Организация работы по профилактике профессионального выгорания	в течение года	Педагог-психолог
6	Организация волонтерского движения по оказанию помощи детям, склонным к суицидальным действиям	в течение года	Педагог-психолог
7	Цикл психологических классных часов:		
	1. «В поисках хорошего настроения» (1 класс)	Октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	2. «Как здорово жить!»(1 класс)	Декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	3. «Жизнь как чудо» (1 класс)	Январь	Педагог-психолог,

			классный руководитель
	4. «Учимся снимать усталость» (1 класс)	Май 2023	Педагог- психолог, классный руководитель
	5. «Мы выбираем жизнь» (2 класс)	Октябрь	Педагог- психолог, классный руководитель
	6. «Как преодолевать тревогу» (2 класс)	Декабрь	Педагог- психолог, классный руководитель
	7. «В поисках хорошего настроения» (2 класс)	Январь	Педагог- психолог, классный руководитель
	8. «Семья в моей жизни» (2 класс)	Май	Педагог- психолог, классный руководитель
	9. «Учимся снимать усталость» (3 класс)	Октябрь	Педагог- психолог, классный руководитель
	10. Я + он + они = мы (3 класс)	Декабрь	Педагог- психолог, классный руководитель, волонтёры
	11. «Красота спасет мир» (3 класс)	январь	Педагог- психолог, классный руководитель
	12. «Здоровье-богатство на все времена» (3 класс.)	Май	Педагог- психолог, классный руководитель, волонтёры
	13. «Как прекрасен этот мир!» (4 класс)	октябрь	Педагог- психолог, классный

			руководитель
	14.«В поисках хорошего настроения» (4 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	15.«Дружба начинается с улыбки» (4 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	16.«Жить в мире с собой и другими» (4 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
	17. «Жизнь прекрасна» (5 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	18.«Познай себя» (5 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	19.«Как преодолевать тревогу» (5 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	20.«Мир моих увлечений» (5 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
	21. «Ты не один!» (6 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	22.«Мы против жестокости» (6 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	23.«Моя семья – мое богатство» (6 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	24.«У меня такой характер» (6 класс)	май	Педагог-психолог,

			классный руководитель
	25.«Как преодолевать тревогу» (7 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	26.«Способы решения конфликтов с родителями» (7 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	27.«Жизнь дается человеку один раз...» (7 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	28.«Как принять помощь, поддержку другого?» (7 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
	29.«Жить в радость» (8 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	30.«Жизнь ради жизни» (8 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	31.«Мы счастливые, креативные» (8 класс)	январь	Педагог-психолог, классный руководитель
	32.« Настроение на «отлично» (8 класс)	май	Педагог-психолог, классный руководитель
	33.«Сделай свой выбор» (9 класс)	октябрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	34.«Нужна ли нам несчастная любовь» (9 класс)	декабрь	Педагог-психолог, классный руководитель
	35.«Как сдать экзамен без стресса»	январь	Педагог-

	(9 класс)		психолог, классный руководитель
	36. «Поговорим о смысле жизни» (9 класс)	май	Педагог- психолог, классный руководитель
	37.«Безмолвие души» (10-11 классы)	октябрь	Педагог- психолог, классный руководитель
	38.«Жизнь как высочайшая ценность» (10-11 классы)	декабрь	Педагог- психолог, классный руководитель
	39.«Способы саморегуляции эмоционального состояния» (10-11 классы)	январь	Педагог- психолог, классный руководитель
	40.«Я – человек!» (10-11 классы)	май	Педагог- психолог, классный руководитель
8	Правовые классные часы		
	1. Право имею (1-2 классы)	сентябрь	Классный руководитель
	2.Я выбираю жизнь (3 класс)	октябрь	Классный руководитель
	3.Мы тоже имеем право (4 класс)	ноябрь	Классный руководитель
9	Психолого-педагогическая поддержка учащихся к ОГЭ (9 класс), ЕГЭ (11 класс). Составление памяток	март апрель	Педагог- психолог, классный руководитель
10	Притча о смысле жизни (5 класс)	октябрь	Педагог- психолог
11	Преступление и наказание (6 класс)	ноябрь	Педагог- психолог
12	«Долой сквернословие» (7 класс)	февраль	Классный руководитель
13	«Закон обо мне – я о законе» (9 класс)	сентябрь	Педагог- психолог,



			классные руководители
14	Работа по выявлению дезадаптивных детей (5 кл.)	октябрь - ноябрь	Педагог- психолог, классный руководитель
15	Игра «Имею право» (9-11 кл)	декабрь	Педагог- психолог
16	Организация работы группы для подростков «Поверь в себя» (8 кл)	январь	Педагог- психолог
<b>Работа с педколлективом</b>			
1	Выступление на МО классных руководителей «Как избежать школьных конфликтов. Методика работы с детьми девиантного поведения»	октябрь	Педагог - организатор, Педагог- психолог
2	Семинар «Что такое суицид и как с ним бороться?»	ноябрь	Педагог- психолог
3	Памятка для педагогов «Оказание первичной психологической помощи в беседе с подростками»	декабрь	Педагог - организатор Педагог- психолог
4	Выступление на МО классных руководителей «Психологический климат в классе»	февраль	Педагог - организатор Педагог- психолог
5	Выступление на МО классных руководителей «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	март	Педагог - организатор, педагог-психолог
6	Семинар-практикум: «Методы разрешения педагогических конфликтов»	по запросу	Педагог- психолог
7	Консультация для педагогов «Признаки готовящегося самоубийства»	сентябрь	Педагог- психолог
<b>Психопросвещение родителей</b>			
1	Темы родительских собраний	по плану	Педагог- психолог, Педагог - организатор, классные руководители

	1. «Как прекрасен этот мир...» (1 класс)	1 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор классные руководители
	2. «В каждой бочке дёгтя всегда можно найти ложку мёда» (2 класс)	1 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор классные руководители
	3. «Обеспечение информационной безопасности детей и подростков, в том числе с целью профилактики суицидов. Игра «Киты». Что нужно знать всем родителям?» (3 класс)	1 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор, классные руководители
	4. «Мы с тобой рядом» (4 класс)	1 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор,, классные руководители
	5. «Семейный разговор» (5 класс)	2 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор, классные руководители
	6. «Суицид — геройство или слабость" (6 класс)	2 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор,, классные руководители
	7. «Профилактика суицидального поведения детей и подростков» (7 класс)	3 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор, классные руководители

	8. «Профилактика суицида и рискованного поведения среди подростков» (8 класс)	3 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор, классные руководители
	9. «Школа, семья и психическое здоровье старшеклассников» (9 класс)	4 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор, классные руководители
	10. «Чем и как увлекаются подростки. Обеспечение безопасности в интернет-пространстве» (10-11 классы)	4 четверть	Педагог-психолог, Педагог - организатор, классные руководители

### Диагностика

#### Учащиеся

1	Исследование социального статуса	ежегодно	кл. руководитель, педагог-психолог
2	Исследование уровня адаптации	по плану	педагог-психолог
3	Исследование уровня тревожности	по плану	педагог-психолог
6	Оценка способов реагирования на конфликтные ситуации	по запросу	педагог-психолог
7	Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8-11 классы)	ноябрь	педагог-психолог
8	Рисуночный тест «Ваши суицидальные наклонности» (5-11 классы)	октябрь	педагог-психолог
9	Методика самооценки эмоциональных состояний (8-11 классы)	декабрь	педагог-психолог
12	Методика определения степени риска совершения суицида (9-11 классы)	декабрь	педагог-психолог
13	Заполнение таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся	январь	педагог-психолог

Родители			
1	Опросник для родителей – диагностика нарушений во взаимоотношениях подростка с родителями и их причин	по запросу	педагог-психолог
2	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	по запросу	педагог-психолог
Коррекционные мероприятия			
1	Игры на сплочение детского коллектива (5-6 классы)	октябрь	педагог-психолог
2	Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс	ноябрь	педагог-психолог
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» 7 класс	декабрь	педагог-психолог
4	Тренинг уверенности (для старшеклассников)	февраль	педагог-психолог
5	Тренинг «Манипуляция: игры, в которые играют все» (для старшеклассников)	март	педагог-психолог
6	Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь»	апрель	педагог-психолог

**Реализация программы:  
на 2021-2022 г**

**Система программных мероприятий**

<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>сроки</b>	<b>ответственный</b>
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	В течение года 2022-2023г	Администрация, Уполномоченный по правам ребенка Педагог-психолог
2	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	Сентябрь 2023	Уполномоченный по правам ребенка
3	Проведение индивидуальных профилактических бесед с детьми из семей социального риска	В течение года 2022-2023г	Уполномоченный по правам ребенка, классные руководители, педагог-психолог
4	Незамедлительное сообщение в администрацию школы ПДН, КДН, отдел опеки и попечительства о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.	В течение года 2022-2023г	Классные руководители, Уполномоченный по правам ребенка, педагог-психолог
5	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников. Пресечение всех случаев неуставных (школьных) отношений с привлечением при необходимости работников ПДН	По необходимости	Классные руководители, Уполномоченный по правам ребенка, педагог-психолог
<b>Работа с учащимися</b>			
6	Проведение классных часов (приложение №1 к программе)	В течение года	Классные руководители
7	Проведение тренинговых занятий по психолого-педагогической поддержке обучающихся к выпускным экзаменам (9, 11 классы)	Март – апрель 2022-2023г	Классные руководители, педагог-психолог
8	Организация работы в период школьных каникул по оздоровлению и занятости детей и подростков, находящихся в социально-опасном положении	Во время каникул	Классные руководители

9	Вовлечение детей и подростков, находящихся в социально-опасном положении, в кружки, секции, клубы по интересам	Октябрь 2023	Классные руководители
<b>Работа с педагогами</b>			
10	Семинар «Профилактика суицидального поведения подростков»	Октябрь 2023	Руководитель МО классных руководителей, педагог-психолог
11	Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе»	Февраль 2022	Зам. директора по УВР, педагог-психолог
12	Заседание ШМО классных руководителей Круглый стол «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	Апрель 2022	Руководитель ШМО классных руководителей, педагог-психолог
13	Конкурс на лучшие методические разработки по организации профилактики суицидального поведения детей и подростков.	Май 2022	Зам. директора по УВР
<b>Работа с родителями</b>			
14	Классные родительские собрания по профилактике суицида среди подростков (приложение №1 к программе)	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог
15	Круглый стол «Позитивное и негативное в поведении ребенка: как к этому относиться» (родители 8-11 классов)	Февраль 2023	Зам. директора по УВР, классные руководители
16	Родительский лекторий: ➤ Что такое суицид и как с ним бороться. ➤ Особенности детско-родительских отношений как фактор психологического дискомфорта	Сентябрь 2023  Март 2023	Педагог - организатор, классные руководители, педагог-психолог
<b>Диагностика</b>			
<b>Учащиеся</b>			
17	➤ Исследование социального	1 раз в год	Классные

	<p>статуса (1 – 11 классы)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Исследование уровня адаптации (1,5 классы)</li> <li>➤ Склонность к отклоняющемуся поведению (дети «группы риска»)</li> </ul>	<p>Октябрь 2022</p> <p>2 раза в год (октябрь, апрель) 2022-2023</p>	<p>руководители, педагог-психолог</p>
--	--	---	---

**Реализация программы:  
на 2022-2023 г.**

**Система программных мероприятий**

<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>сроки</b>	<b>ответственный</b>
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	В течение года 2022-2023 г.	Администрация, Уполномоченный по правам ребенка Педагог-психолог
2	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	Сентябрь 2022г	Уполномоченный по правам ребенка
3	Проведение индивидуальных профилактических бесед с детьми из семей социального риска	В течение года 2022-2023г	Уполномоченный по правам ребенка, классные руководители, педагог-психолог
4	Незамедлительное сообщение в администрацию школы ПДН, КДН, отдел опеки и попечительства о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.	В течение года 2022-2023г	Классные руководители, Уполномоченный по правам ребенка, педагог-психолог
5	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников. Пресечение всех случаев неуставных (школьных) отношений с привлечением при необходимости работников ПДН	По необходимости	Классные руководители, Уполномоченный по правам ребенка, педагог-психолог
<b>Работа с учащимися</b>			
6	Проведение классных часов (приложение №1 к программе)	В течение года	Классные руководители
7	Проведение тренинговых занятий по психолого-педагогической поддержке обучающихся к выпускным экзаменам (9, 11 классы)	Март – апрель 2023г	Классные руководители, педагог-психолог
8	Организация работы в период школьных каникул по оздоровлению и занятости детей и подростков, находящихся в социально-опасном положении	Во время каникул	Классные руководители



9	Вовлечение детей и подростков, находящихся в социально-опасном положении, в кружки, секции, клубы по интересам	Октябрь 2022	Классные руководители
<b>Работа с педагогами</b>			
10	Семинар «Профилактика суицидального поведения подростков»	Октябрь 2022	Руководитель МО классных руководителей, педагог-психолог
11	Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе»	Февраль 2023г	Зам. директора по УВР, педагог-психолог
12	Заседание ШМО классных руководителей Круглый стол «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	Апрель 2023г	Руководитель ШМО классных руководителей, педагог-психолог
13	Конкурс на лучшие методические разработки по организации профилактики суицидального поведения детей и подростков.	Май 2023г	Зам. директора по УВР
<b>Работа с родителями</b>			
14	Классные родительские собрания по профилактике суицида среди подростков (приложение №1 к программе)	В течение года 2022-2023г	Классные руководители, педагог-психолог
15	Круглый стол «Позитивное и негативное в поведении ребенка: как к этому относиться» (родители 8-11 классов)	Февраль 2023г	Зам. директора по УВР, классные руководители
16	Родительский лекторий: ➤ Что такое суицид и как с ним бороться. ➤ Особенности детско-родительских отношений как фактор психологического дискомфорта	Сентябрь  Март 2022-2023г	Педагог - организатор, классные руководители, педагог-психолог
<b>Диагностика</b>			
<b>Учащиеся</b>			
17	➤ Исследование социального статуса (1 – 11 классы)  ➤ Исследование уровня	1 раз в год	Классные руководители, педагог-психолог

	адаптации (1,5 классы)  > Склонность к отклоняющемуся поведению (дети «группы риска»)	октябрь 2022г  2 раза в год (октябрь, апрель)  2022-2023г	
--	---	---	--